

Maus hábitos alimentares

Na minha opinião, os maus hábitos alimentares são muito incómodos.

Em primeiro lugar provocam doenças, como por exemplo diabetes, cáries dentárias e a obesidade.

Em segundo lugar, as pessoas ficam envergonhadas.

Finalmente, posso concluir que não ter cuidado com a alimentação pode prejudicar a nossa saúde.

Gonçalo Ribeiro, 4ºano, Varziela